



介護老人保健施設 ふいらーじゅ

【活動紹介】

口腔ケアの様子



一人ひとりに合ったケア方法、物品をアセスメントし、お口を清潔に保ち、歯周病予防や肺炎予防に繋がっています。私たちスタッフが自信を持って実践しています。

沖野歯科医院と連携し、歯科衛生士さんの指導を受け毎食後に入れ歯を中性洗剤で洗い、口腔内をチェックしています。中性洗剤で洗うと入れ歯のぬめりが取れていつも「ツルツル・ピカピカ」です。息も爽やかで～す。

チームカンファレンス 担当者会議の様子



医師・看護師・介護士・リハビリ担当者・管理栄養士・支援相談員・介護支援専門員が多職種で定期的カンファレンスをし、プランの見直しや、ケア、サービスについて意見交換をしています。

入所者さん中心にそれぞれが専門職として活発に、和やかに意見交換しています。

チームワークが良く、連携・協力体制が自慢です。

スキンケアの様子



陰部・臀部の清潔保持から褥そう予防

フットケアによる水虫対策

保湿による乾燥対策

おむつからパットへ排泄の自立

臭わない環境づくり・・・・・・・・などなど

私たちのケアは毎日進化していきます。

お食事の様子



毎日の献立を楽しみにまわっていらっしゃいます。

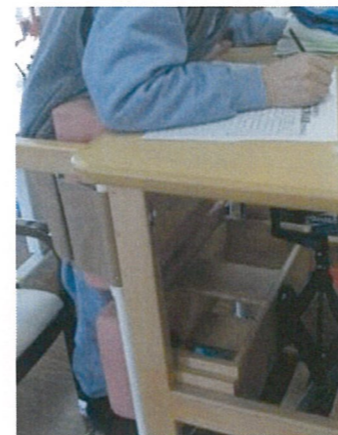
目にも楽しめる季節ごとの行事食、好みを選べるセレクトメニュー、入所者さんと一緒に育てた野菜で作るおみそ汁など、工夫を凝らして食を楽しんでいただくことを目指しています。

入所リハビリの様子



老健に入所された皆様のリハビリは、作業療法士1名・理学療法士1名（通所・訪問リハ兼務）で担当させていただいております。主に、入所中のフロアでの生活や退所後、在宅などでの生活に必要な動作（食事、移動、移乗、入浴、更衣、排泄など）の獲得を目標に行っています。それぞれの生活を踏まえ、安全に落ち着いて生活ができるよう、そして自分でできることが増えるよう、お手伝いさせていただいております。

通所リハビリの様子



荷重を促しつつ認知レベルに合わせたプリントなど頭の体操活動をしていただいています

在宅生活を支える通所リハビリテーション（デイケア）

施設内はバリアフリーなので可能な移動能力も、皆様が生活されているご自宅では様々なバリアがあります。当施設では特に床上動作や段差昇降、転倒予防等の移動動作にも重点をおいてアプローチしています。また、現在有する認知機能を維持するため頭の体操活動にも力をいれております。



ご自宅でお風呂に入りたいとの希望で、福祉用具を用いてまたぎ動作の練習をしています



麻痺側の下肢にしっかり体重をかけます

施設へ通うことの困難な方には、訪問リハビリも行っております。

レクリエーション 行事の様子



毎月1回「ふいらーじゅかふえ」を開いて、季節のスイーツや飲み物などのメニューを楽しんでもらっています。

皆さんとても楽しみにしてくださり、職員も嗜好を凝らしたアイデアを提案し、楽しくおいしい時間を過ごしてもらっています。

夏は、ご家族、地域の方をお招きし、盛大な夏祭りを開催しています。

施設内研修の様子



サービスの質の維持・向上をめざし、年間を通して研修を行っています。職員も講師になります。

①ためになる ②楽しい ③活かせる

そんな研修を目指しています。

職員のメンタルヘルスとして癒され楽しめる研修もあります。自由参加ですが参加率は90%以上と高く、皆さん意欲的です。